

# キッチンにれの木



## 4月

TEL・FAX

043-259-5911

千葉市稲毛区宮野木町395-2

☆ ご注文は当日の9時までに、キャンセルは前日の14:30までをお願いいたします。

☆ 営業時間 月曜日～金曜日 7:30～14:30

月		火		水		木		金	
1	・ チキンカツ ・ 平天と野菜の煮物 ・ マカロニサラダ	2	・ ほっけ ・ ジャーマンポテト ・ おかか和え	3	・ 焼肉 ・ 里芋とこんにゃくの田楽 ・ ナムル	4	・ 鯖の醤油煮 ・ 茄子とピーマンの味噌炒め ・ ごぼうサラダ	5	・ 肉団子の甘酢あん ・ ツナと大根の煮物 ・ 青菜の中華和え
8	・ 鯖のゴマ風味焼き ・ かぼちゃ煮 ・ 蓮根サラダ	9	<b>休</b> (法人都合)	10	・ 麻婆豆腐 ・ こんにゃくのピリ辛煮 ・ もやしとハムの辛子和え	11	・ 照り焼きチキン ・ しらたきといんげんの煮物 ・ じゃこ和え	12	・ 鮭のタルタル焼き ・ 切昆布と野菜の煮物 ・ わさび和え
15	・ チキンのオーロラ焼き ・ 茄子とオクラの生姜醤油 ・ キャベツとちくわの甘酢和え	16	・ 鯖のカレー醤油焼き ・ 切干大根煮 ・ ブロッコリーと卵のサラダ	17	・ 唐揚げ ・ たけのこの土佐煮 ・ 春雨サラダ	18	・ さんまの南蛮漬け ・ がんも煮 ・ スパサラ	19	・ 豚肉のさっぱり炒め ・ ハスキんピラ ・ ひじきサラダ
22	・ 赤魚の煮付け ・ ちくわの磯辺揚げ ・ 大豆サラダ	23	・ 味噌とんかつ ・ ひじき煮 ・ コールスロー	24	・ 鯖のコチュジャン煮 ・ 揚げ出し豆腐きのこあんかけ ・ ゴマ和え	25	・ チキンのきのこトマトソース ・ 春巻き ・ 切干大根サラダ	26	・ 天ぷら ・ 高野豆腐煮 ・ 酢の物
29	<b>休</b> (昭和の日)	30	<b>休</b> (国民の休日)						

※ 材料の都合により、予告なくメニューが変更することがあります。

※ 当日の朝に調理する手作りのお弁当です。