

すばるの四季

社会福祉法人 星の会

No.47 2025年3月

〒263-0054 千葉県稲毛区宮野木町 395 番地 2

TEL 043(305)5986

FAX 043(305)5987

星の会 2024年度の行事

グループホーム

- 4 April 外出支援「東金 八鶴湖 お花見」(つばさ寮)
カラオケ大会(つばさ寮)
- 5 May BBQ(ハウス花見川)
カラオケ大会(つばさ寮)
- 6 June カラオケ大会(つばさ寮)
- 7 July 東部自治会お祭り(すみれ荘、ゆりの木荘)
カラオケ大会・おやつレク(つばさ寮)
- 8 August 納涼祭(つばさ寮)
カラオケ大会(つばさ寮)
- 9 September 法人旅行
- 10 October AED 研修・すばる祭り
カラオケ大会(つばさ寮)
- 11 November カラオケ大会(つばさ寮)
- 12 December クリスマス会
防災訓練(つばさ寮)
- 1 January 初詣(ハウス花見川)
カラオケ大会(すみれ荘・ゆりの木荘)
- 2 February 嚙下研修・カラオケ大会(つばさ寮)
- 3 March カラオケ大会(つばさ寮)
防災訓練(つばさ寮)

ワーク&サポートすばる

- 外出支援「チューリップ祭り in 佐倉」
- 外出支援「京成バラ園」
- 福祉まつり販売会
歯科健診
防災訓練・眼科健診
- 外出支援「夏祭り」
耳鼻科健診
- 法人旅行
- AED 研修・すばる祭り
外出支援「ハッピーバンド」
- 防災訓練・大掃除
- クリスマス会
- 外出支援「うみのもり」(県立美術館)
新年会・防災訓練



🍷 グループホーム行事 🍷

ハウス花見川

利用者全員で検見川神社に初詣へ、バスと徒歩で出かけました。さすがに元旦だけに大混雑。境内で並んでお賽銭を投げ入れ、神妙な顔つきで手を合わせていました。みんなに「何を願ったの」と聞くと、「健康だよ」と言っていました。付き添った職員も「みんな仲良く健康で暮らせるようにお願いいたします」とお祈りをしました。帰りにお守りを買って、神社内の干支のへびの前で写真を撮ったので今年はいいい年になると思います。

(佐藤)



すみれ荘

12月22日にクリスマス会を行いました。ケーキ、骨付きチキン、ちらし寿司などいつもと違うメニューを楽しみました。最後はクリスマスプレゼントのブーツのお菓子詰め合わせに皆さんニコニコでした。

(小山)

ゆりの木荘

すみれ荘、ゆりの木荘と一緒にカラオケをしました。飲み物やお菓子を食べながら、お得意の十八番を歌う方や他の方と一緒に歌う方、「すごい点数出たよ」と言う方、みんなで楽しむことができました。

(佐藤)



さつき荘

12月22日にクリスマス会を実施しました。皆さん就労されており帰宅時間が違うためひとりひとりの会になってしまいました。でも、チキンや手巻き寿司にクリスマスケーキにクリスマスプレゼント、いつもと違う食事に皆さん楽しそうにしていました。来年は3人仲良くできるように考えたいと思いました。(小山)



つばさ寮

つばさ寮では、クリスマスの雰囲気を楽しんでもらおうと当日の朝、皆さんでツリーの飾りつけを行いました。午後からはカラオケ大会で盛り上がり、お菓子釣りではとても上手にたくさんのお菓子を釣り上げて嬉しそうにしていました。夕食はチキンやケーキを食べ、プレゼントの交換を行うなど事前の準備に時間はかかりましたが、利用者さん職員共に楽しい時間を過ごすことができました。

(森田)



ワーク&サポートすばる

うみのもり展覧会

1月13日、今年も「うみのもりの玉手箱」に出品された利用者さんの作品が展示されている千葉県立美術館に、利用者の皆さんで鑑賞しにいきました。

貼り絵、写真、書道、色鉛筆画など、飾ってある自分の作品を見て嬉しそうにされている利用者さんの周りで、「すごいね」「おもしろいね」「今度は私も作ってみたい」と次々に声が上がります。

そして今回はなんと、1人の利用者さんの作品がうみのもり賞を受賞されました！ 後日授賞式にも参加されたその方は、「こんな賞状をもらうなんて初めて」と興奮して語っていらっしゃいました。今後のモチベーションにもつながったと思います。創作活動を通し、いろいろな利用者さんの表現の形に繋がっていきな、と職員も強く思う展覧会でした。

(西脇)



新年会イベント

ワーク&サポートすばるでは利用者の皆さん全員そろって元気に新年を迎えることができました。

新年のスタートの月ということで、新年会イベントとして利用者の皆さんが全員参加して楽しめる遊び、「福笑い」と「メンコ」を行いました。福笑いでは個性豊かな顔が出来上がり、自然に笑いが起きていました。また、メンコでは各自で作ったメンコを使って、真剣に競い合っていたのが印象的でした。

その後の食事はにゅうめんとフルーツポンチを提供しました。それぞれが好きなものを盛りつけ楽しみながら食事をしました。とてもおいしかったようで、おかわりをされる方もいました。

2025年も利用者の皆さんに楽しんでいただけるイベントを企画していきます。

(小川)



研修委員会主催のもと、(株)千葉薬品様にご協力いただき 2月13日にキッセイ薬品工業(株)様、27日に森永乳業クリニコ(株)様から講師をお招きし、嚥下についての職員研修を行いました。

職員の感想



実際にトロミ剤を使用してグレープフルーツジュースにとろみをつけ試飲しましたが、とろみがつきにくくダマができてしまいました。味は少し甘みがありました。今回の研修で、利用者様が安心して飲食できるよう、利用者様の飲み込みの力に合わせて調整しなければならないと感じました。口腔体操も引き続き行い、現在の嚥下機能維持ができるよう努めていきます。

(ワーク&サポートすばる 上石)

(株)千葉薬品様、キッセイ薬品工業(株)様、森永乳業クリニコ(株)様、ありがとうございました。



新入職員紹介



本田 和江

元旦に入職いたしました本田です。

障害分野に携わるきっかけは、バスを待つ障害を持たれた方々の眩しい笑顔でした。仕事で落ち込んでいた当時の私には天使に見えました。

利用者様の強みを潰さないよう手を貸しすぎず、良い加減の支援を心掛けたいと思います。ご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

AEDが設置されました！



利用者の皆様に安心して過ごしていただけるよう、2024年9月に星の会本部とすみれ荘にAEDを設置いたしました。全職員が正しく使用できるよう定期的に研修を行っています。

(ワーク&サポートすばる 藤田)

星の会支援会様より、看板等を寄贈していただきました！



社会福祉法人星の会を支援する目的として、令和5年に新たに発足致しました「星の会支援会」。皆様の温かいご支援のおかげで、看板(法人本部入口)及びすばる祭り備品を寄贈していただきました。厳しい情勢の中ではございますが、利用者が安心、安全に日々を送れるよう、星の会を全力で支援して参ります。

支援会活動の趣旨にご理解いただき、今後も皆様の温かい支援を賜りますようお願い申し上げます。

(星の会支援会 会長 本木)

編集後記

すばるのみなさんの1年を振り返りながら行う初めての編集作業、とても楽しかったです！あっという間の1年だったなと思います。来年度も笑顔があふれるすばるでありますように！

(西脇)

ありがとうコーナー

- ・(株)アドバンス・コールドライン 様
- ・興栄燃料(株) 様 ・齋藤 義久 様
- ・白倉 春子 様
- ・千葉三菱コルト自動車販売(株) 様
- ・(株)千葉薬品 様 ・伴 玲子 様

